

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Горячая линия по оказанию помощи родителям (бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) 8 (800) 555-89-81

Телефон горячей линии Центра экстренной психологической помощи МЧС России (бесплатно, круглосуточно) 8 (495) 626-37-07

Телефон психологической поддержки в Центре социальной и судебной психиатрии имени В.П. Сербского (бесплатно, круглосуточно) 8 (495) 637-70-70

Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи (бесплатно, круглосуточно) 8 (499) 791-20-50

Телефон отделения суицидологии Московского научно-исследовательского института психиатрии (бесплатно) 8 (495) 963-75-72

Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) 8-800-200-122.

Консультанты работают каждый день, включая выходные и праздничные дни. Экстренная помощь – значит быстро, неотложно, здесь и сейчас.

Детский телефон доверия Центра экстренной психологической помощи Московского городского психолого-педагогического университета (бесплатно, круглосуточно) 8 (495) 624-60-01 или 8-800-200-122

«Дети Онлайн» – консультирование по следующим вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследование, шантаж, домогательства в интернете (бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) 8-800-250-00-15